

MM5サッカースクール四日市 実施報告書

| | | | | | | | | | |
|--------|---|---------------|-----|----|-----|----|-----|-----|----|
| 開催日 | : | 2021 | 年 | 12 | 月 | 5 | 日 | (日) | 曜日 |
| 開催会場 | : | 菰野西競技場(人工芝) | | | | | | | |
| 参加人数 | : | 1年 | 51名 | 2年 | 56名 | 3年 | 84名 | | |
| 参加指導者数 | : | キッズ部 部員8名 +1名 | | | | | | | |



総括

今回も、たくさんの参加を頂き楽しく開催出来ました。

動き作りのジャンケン鬼ごっこはコーチとの対戦も有り盛り上がってました。

楽しむの中に、いろいろなステップや駆け引きが出ていて考えてるのかなと感じました。

コインバトルゲームでは、1対1から2対2、3対3へと人数が増えていくと仲間との関わるプレーが自然に出てきました。コーチから配球されたボールを相手との駆け引きを考えてファーストタッチでスペースに運んだり、プレッシャーが無ければ足元に止める等、判断が伴ったプレーも見れました。

ミニゲームは真剣勝負で白熱しました。GKがないのでシュートを積極的に狙ったプレーが多く出ましたが、守備の部分で寄せが遅れたり、コースに入れられない事も目立ったのでその辺りへの意識をもう少し伝える事が出来たら更に良かったのではと感じました。

四日市 MM5 トレーニングメニュー

2021年 12月 5日 (日曜日)

会場：菰野西競技場

対象：1・2・3年生

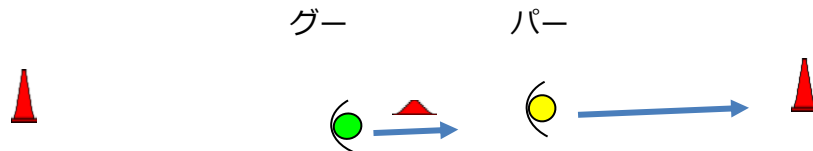
スタッフ：西本 嶋田 金澤 岡元 古市 増田 草深 城 新上 /9名

人数：1年 51名/2年 56名/3年 84名

W-up (動き作り)

ジャンケン鬼ごっこ

10 分



ボール有り (ドリブル・手に持つ等)

ジャンケンで勝ったら (負けたら) タッチされないように自分のコーンまで逃げる

- ① 最初はボール無しで
- ② ボール有り (ドリブル・手に持つ等)
- ③ 足ジャンケンや身体ジャンケンで行う

コーチとの対戦をしているグループも有り、楽しく運動量も確保出来る動き作りになりました。ジャンケンを足ジャンケンや身体ジャンケンに変える事で判断が難しくなり迷う場面が出て選手たちは、苦労しながらも楽しんでいました。アイデア次第で、もっといろんなパターンを作れると思います。選手同士の接触にはじゅうぶん気を付けて行ってください。

四日市 MM5 トレーニングメニュー

2021年 12月 5日 (日曜日)

会場：菰野西競技場

対象：1・2・3年生

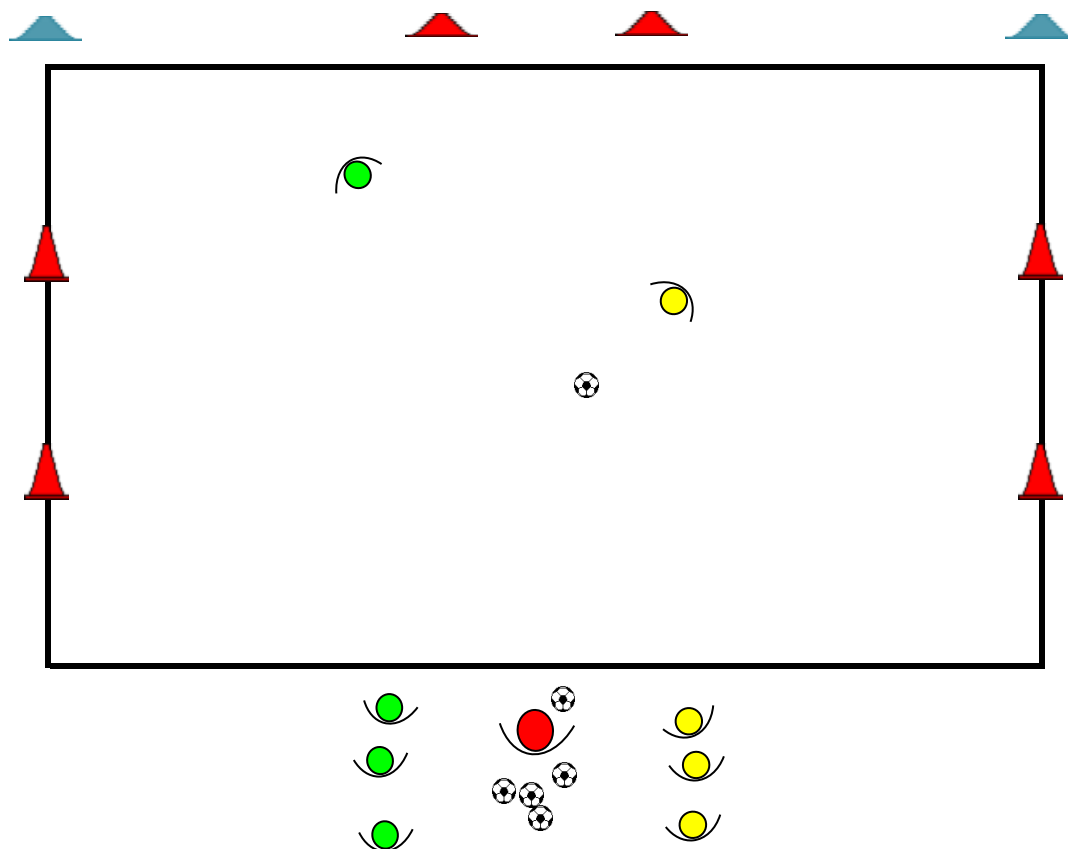
スタッフ：西本 嶋田 金澤 岡元 古市 増田 草深 城 新上 /9名

人数：1年 51名/2年 56名/3年 84名

TR ①

コインバトルゲーム

20 分



- ① コーチの指示した色マーカーを競争で回り、早く回った選手へボールを配球してバトル開始
- ② シュートでもドリブル通過でも得点
- ③ 状況に応じて人数コールで、2対2や3対3へと人数を増やしていく
- ④ コート内でバトルし、外に出たり、時間がかかるグループは終了
- ⑤ 勝利した選手にマーカー（コイン）を渡し、チーム合計で競わす

チームにコインが貯まってく事が嬉しくて、仲間を応援する姿が出ていました。

1対1から始まり、2～3対3へと人数が増えていくと仲間と関わるプレーも出てきて考えながらプレーしていました。ボールはコーチから配球されるので自分がコートの中のどの辺りで持っているかを早く判断してゴールに向かっているのかをスタッフが確認出来るかが大切かと感じました。また、その裏返しで守備になった選手もどのような考えでポジションをとっているかを確認する事も大切と感じました。

四日市 MM5 トレーニングメニュー

2021年 12月 5日 (日曜日)

会場：菰野西競技場

対象：1・2・3年生

スタッフ：西本 嶋田 金澤 岡元 古市 増田 草深 城 新上 /9名

人数：1年 51名/2年 56名/3年 84名

ミニゲーム

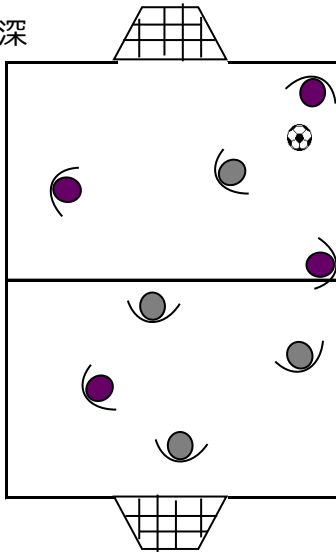
4対4

50

分

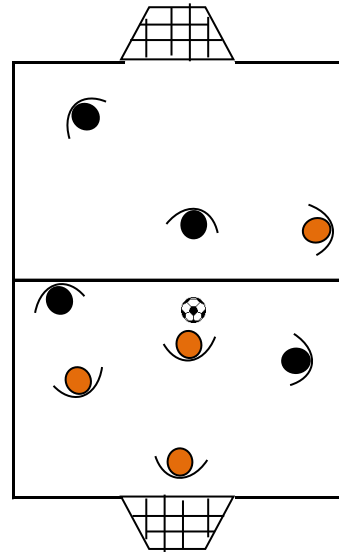
グループ3

増田・西本・草深



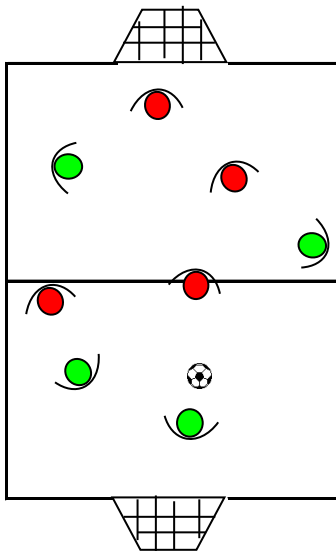
グループ4

嶋田・古市



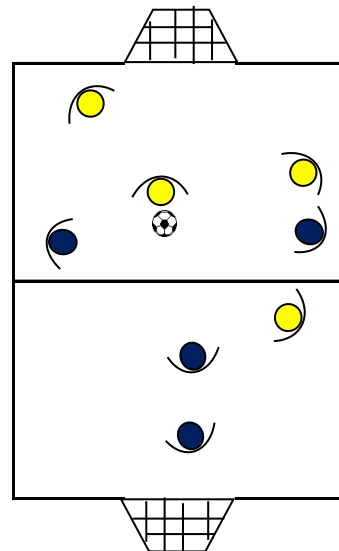
グループ1

金澤・新上



グループ2

岡元・城



ゴールへの意識は全学年で高く、積極的に仕掛ける場面は多く見れました。

3年生はゴール前が守られたら、急がずやり直す考えを持てる選手はいましたが、1、2年生では少ないと感じました。全体的には守備の部分で大切な事を意識する事が必要かなと思いました。

寄せるタイミングやコースを切ったりする事等、必死にする事は大切ですが相手がいる事なので見て判断して考えたプレーが出来るように働きかける事が大切と感じました。

GKがないのでシュートを積極的に狙っていた事は良かったと思います。